

แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคลมร้อน Heat Injury / Heat stroke KSP 2012

ER รับแจ้งมีผู้ป่วยสงสัยโรคลมร้อน

Notify : แพทย์เวร ER

- แพทย์เวรอายุกรรม
- ทน.พยาบาลเวร / เวรตรวจการประจำวัน
- ผอ.รพ.

เตรียม

- Resuscitation Area
- พัดลม 2-3 เครื่อง
- ที่พรมน้ำบรรจุน้ำอุณหภูมิห้อง 2-3 อัน
- Hair dryer 1 เครื่อง
- Hypothermic blanket พร้อม rectal probe

กระบวนการลดไข้

1. ถอดเสื้อผ้าออกให้หมด
2. เปิดพัดลม
3. เช็ดตัวด้วยน้ำอุณหภูมิห้องให้ทั่วร่างกาย ทั้งด้านหลัง (ไม่ใช้น้ำเย็น, ไม่ใช่ alcohol)
4. พ่นน้ำอุณหภูมิห้องด้วยเครื่องฉีด
5. เป่าแห้งใช้ dryer ปรับอุณหภูมิเป็นพ่นด้วยลมอุ่น
6. ทำ Step 3-5 ซ้ำ จนกว่า core body temp < 38° (คาดว่า core body temp ลดต่ำกว่า 38° ภายใน 20 นาที)
7. ใส่ NG tube lavage ด้วย Saline in ice
 - * สังเกต NG content ถ้ามี UGI Bleeding ให้ทำงาน clear
 - * ถ้ายังมี core body temp > 39° ให้ทำ cold lavage จนกว่า core body temp < 38°

Care map เมื่อผู้ป่วยมาถึง

****ประเมินความรุนแรงและการช่วยเหลือเบื้องต้นที่ ER**

5 นาทีแรก

- Airway
- Breathing
 1. ดูการหายใจ ,ติด pulse oxymeter
 2. ถ้ามี signs ของ respiratory failure ให้ intubate และเริ่มใช้ respirator พร้อม monitor oxygen saturation

5-10 นาทีแรก

- Circulation
 1. ดู BP , Pulse
 2. เปิดเส้นเลือดด้วย NSS อัตราเร็ว fluid ตามคำสั่งแพทย์
 3. ส่งเลือดตรวจ : CBC, Coag., DTX , BUN , Cr, Electrolyte uric acid, LFT, CPK, Ca, P, Mg
 4. ถ้าผู้ป่วยมี hypotension เริ่ม fluid resuscitation
 5. ปรับประเภท fluid iv ตามผลตรวจ BS และ electrolytes

5-20 นาทีแรก

- Decrease body temperature
 1. ใส่ rectal probe ลึก 5-10 ซม. แล้ววัด core body temp.
 2. เริ่มลดไข้หาก core body temp > 39°
 3. หยุดลดไข้เมื่อ core body temp < 38°
 4. ใส่ F/C และตาม portable CXR หลังเริ่มกระบวนการลดไข้แล้ว

30-60 นาทีแรก

- Evacuation : ส่งเข้า ICU และ complete ใบประเมิน สร.01 และ02

การดูแลผู้ป่วยที่ ICU

ภายใน 5 นาที

- Observe , evaluate and correct :
 1. ABC (Airway , Breathing , Circulation)
 2. Body temperature (keep<38°C)
 3. consciousness
 4. Detect other complications
 - Infection?
 - Renal function , balances of electrolytes , acid base , body fluid ,Ca P, Mg
 - Liver function
 - Hematologic complications (anemia , bleeding, etc)
 - Rhabdomyolysis

ภายใน 24 ชม.

- Write complete report ใบประเมิน สร.02